

LES 5 COULEURS DES GROUPEMENTS DE DOIGTS

Compléments aux recueils *Pas à Pas 3 à 5*

Support

5 cartes plastifiées (env. 8,7 cm x 8,7 cm) avec les 5 couleurs des groupements.

Marche à suivre

⇒ Une carte de couleur est posée dans le champ visuel, juste à côté des exercices liés au groupement correspondant à cette couleur.

Objectifs

⇒ Clarifier la construction des groupements de doigts avec un matériel didactique complémentaire aux recueils *Pas à Pas 3 à 5*.

⇒ Faciliter l'ancrage des couleurs dans le cerveau en lien avec une certaine forme de la main prise par le groupement de doigt.

⇒ Décoder le groupement en liant la couleur avec une forme précise de la main donnée par le groupement.

⇒ Lier les informations proprioceptives aux informations visuelles.

⇒ Élargir le lien couleur-proprioception-motricité en faisant les exercices dans différentes tonalités. La compétence motrice intègre la lecture des dièses et des bémols qui se trouvent à l'armure. L'automatisme moteur se diversifie en liant la base couleur-proprioception à une tonalité précise.

⇒ Élargir les liens couleur-proprioception-armure-motricité dans une partition précise. Retrouver rapidement le groupement de doigts lié au bloc d'informations couleur-proprioception-tonalité.